

CORSO DI FORMAZIONE BOWTECH®

PRESENTAZIONE DELLA SCUOLA BOWTECH® ITALIA

BOWTECH®, tecnica di Bowen, è un concetto nuovo nel contesto delle terapie manuali.

Un trattamento Bowen consiste nell'applicazione dei movimenti delicati effettuati con le dita sopra i muscoli e il tessuto connettivo, direttamente sulla pelle o su abiti leggeri.

Questi movimenti trasmettono messaggi attraverso il sistema nervoso risvegliando l'autoguarigione in uno stato preesistente di benessere, salute, equilibrio e armonia.

È molto utilizzata in Australia anche nel campo sportivo perché propedeutica alla preparazione atletica per migliorare le performance degli atleti e come intervento di primo soccorso per aiutare a risolvere eventuali traumi durante le competizioni sportive.

La tecnica di Bowen è utilizzata da medici, fisioterapisti, chiropratici e preparatori sportivi per il trattamento di:

- osteoartriti
- cervicalgie
- problemi posturali
- disfunzioni temporomandibolari o ATM
- rigidità muscolari
- contratture e tensioni muscolari
- preparazione sportiva pre e post gara
- e molto altro...

La diffusione di questa tecnica è iniziata alla fine degli anni 80 ed è stata introdotta in Italia da una ventina di anni.

La Scuola Italiana di Bowtech® si è impegnata a formare fino a oggi circa 700 operatori di cui, in particolare, un centinaio dedicati all'area sportiva.

PROGRAMMA CORSO

Corso BASE

7 MODULI (da 2 giorni ciascuno) per un totale di 232 ore di cui 112 in aula e 120 ore di casi di studio

ARGOMENTI		AULA	CASI DI STUDIO
1° MODULO	Teoria	16 ORE	
	Introduzione alla Tecnica Bowen: <ul style="list-style-type: none"> • <i>Storia della Tecnica Bowen</i> • <i>Il movimento Bowen</i> • <i>Filosofia della Tecnica Bowen</i> • <i>Controindicazioni</i> 		
	Teoria e Pratica		
	Procedure: <ul style="list-style-type: none"> • <i>Movimenti di base per Rilassamento</i> • <i>Schiene Inferiore</i> • <i>Schiene Superiore</i> • <i>Collo</i> • <i>Rene</i> • <i>Testa</i> 		
	Altre considerazioni: <ul style="list-style-type: none"> • <i>Consigli dietetici per aiutare la procedura Rene</i> • <i>Forme d'applicazione e concetti</i> • <i>Consigli da seguire dopo la seduta, per ottenere il risultato migliore</i> • <i>Fisici</i> • <i>Dietetici</i> • <i>Protocollo da applicare in caso di più sedute</i> • <i>Modalità per la disintossicazione</i> • <i>Applicazione attraverso i vestiti</i> 		
2° MODULO	Teoria e Pratica	16 ORE	
	Revisione delle procedure Modulo 1 Nuove procedure: <ul style="list-style-type: none"> • <i>Vie Respiratorie Inferiori</i> • <i>Spalla, con e senza assistente</i> • <i>Muscoli Ischiatici</i> • <i>Crampi (alla schiena durante il trattamento)</i> 		
	Teoria e Pratica		
	Altre considerazioni ed applicazioni: <ul style="list-style-type: none"> • <i>Esercizi per la Spalla</i> • <i>Esercizi per assistere e consolidare la procedura Gamba</i> 		
	Teoria		
	Anamnesi dei clienti: <ul style="list-style-type: none"> • <i>Dare un'idea di come comporre i "casi"</i> • <i>Parlare della necessità dei "casi"</i> 		

	ARGOMENTI	AULA	CASI DI STUDIO
3° MODULO	Teoria e Pratica Revisione dei Moduli 1 e 2 Nuove procedure: <ul style="list-style-type: none"> • <i>Movimenti di Rilassamento di Base in posizione seduta</i> • <i>Bacino</i> • <i>Gomito/Polso con l'esercizio d'estensione del gomito</i> • <i>Osso Sacro</i> • <i>Ginocchio</i> 	16 ORE	
	Teoria e Pratica Altre considerazioni: <ul style="list-style-type: none"> • <i>Esercizi per Ginocchio</i> • <i>Esercizi per assistere e consolidare la procedura Bacino</i> • <i>Impacchi esterni per problemi specifici del ginocchio</i> 		
	Teoria e Pratica Valutazioni: <ul style="list-style-type: none"> • <i>Scritta, domande sul BRM 1-3 e Procedura Ginocchio</i> • <i>Pratica sul BRM 1-3 e Procedura Ginocchio</i> 		
	Pratica CONSEGNA 2 CASI (ogni caso deve prevedere 3 ore tra studio e trattamento completo - i trattamenti, svolti in autonomia, devono essere almeno 4 per caso)		24 ORE
4° MODULO	Teoria e Pratica Revisione dei Moduli 1-3 Nuove procedure: <ul style="list-style-type: none"> • <i>Caviglia</i> • <i>Dita a Martello</i> • <i>Alluce Valgo</i> • <i>Vie Respiratorie Superiori</i> • <i>A.T.M.</i> • <i>Tunnel Carpale</i> • <i>Per bambini con coliche e asma</i> 	16 ORE	
	Teoria e Pratica Altre considerazioni: <ul style="list-style-type: none"> • <i>Bende per caviglie e piedi</i> • <i>Consigli dietetici per asma e bambini</i> 		
	Teoria e Pratica Valutazioni: <ul style="list-style-type: none"> • <i>Scritta, domande su tutte le procedure e tecniche supplementari</i> • <i>Pratica di tutte le procedure e tecniche supplementari</i> 		
	Pratica CONSEGNA 2 CASI (ogni caso deve prevedere 3 ore tra studio e trattamento completo - i trattamenti, svolti in autonomia, devono essere almeno 4 per caso)		24 ORE

	ARGOMENTI		AULA	CASI DI STUDIO
5° MODULO	Teoria e Pratica	Risultati della pratica delle procedure del 1° modulo Problemi o preoccupazioni nell'applicazione fisica delle procedure Revisione delle Procedure precedenti	16 ORE	
	Teoria e Pratica	Nuove procedure: <ul style="list-style-type: none"> • <i>Coccige</i> • <i>Aggiuntivi per la Spalla</i> • <i>Cistifellea</i> • <i>Petto</i> 		
	Teoria e Pratica	Valutazioni: <ul style="list-style-type: none"> • <i>Scritta, domande su tutte le procedure e tecniche supplementari</i> • <i>Pratica di tutte le procedure e tecniche supplementari</i> 		
	Teoria	Anamnesi dei clienti Valutazione dei casi		
	Pratica	CONSEGNA 3 CASI (ogni caso deve prevedere 3 ore tra studio e trattamento completo - i trattamenti, svolti in autonomia, devono essere almeno 4 per caso)		36 ORE
6° MODULO	Teoria e pratica	Revisione delle Procedure precedenti Nuove procedure <ul style="list-style-type: none"> • <i>Borsite 5A e 7A</i> • <i>Muscoli Ischiatici e Ginocchio combinato</i> • <i>Consigli per Aiutare la Fertilità</i> • <i>Perineo</i> • <i>L'enuresi</i> • <i>Dolore al Gluteo</i> • <i>Torace</i> 	16 ORE	
	Teoria	Altre considerazioni: <ul style="list-style-type: none"> • <i>Linee guida della dieta Acida/Alcalina</i> 		
	Teoria e Pratica	Valutazioni: <ul style="list-style-type: none"> • <i>Scritta, domande su tutte le procedure e tecniche supplementari</i> • <i>Pratica su tutte le procedure e tecniche supplementari</i> 		
	Teoria	Anamnesi dei clienti Valutazione dei casi		
	Pratica	CONSEGNA 3 CASI (ogni caso deve prevedere 3 ore tra studio e trattamento completo - i trattamenti, svolti in autonomia, devono essere almeno 4 per caso)		36 ORE

ARGOMENTI		AULA	CASI DI STUDIO	
7° MODULO	<p>L'ammissione al 7° modulo è vincolata dall'aver raggiunto un livello soddisfacente delle valutazioni progressive ottenute nei corsi precedenti compresi i 10 casi di studio.</p> <p>Nel modulo saranno valutate tutte le procedure dal modulo 1 al 6, le discussioni relative a condizioni difficili, al modo di trattare i clienti, ai principi energetici, alle procedure di drenaggio linfatico e per l'infertilità ed all'etica di lavoro. La valutazione consisterà in un esame scritto e uno pratico.</p>			
	Teoria e pratica	Valutazione procedure dei moduli precedenti Discussione su: <ul style="list-style-type: none"> • <i>condizioni difficili</i> • <i>modo di trattare i clienti</i> • <i>principi energetici</i> • <i>procedure di drenaggio linfatico</i> • <i>procedure per l'infertilità</i> • <i>etica di lavoro</i> 	16 ORE	
			112 ORE	120 ORE
TOTALE ORE 1° LIVELLO		232 ORE		

Al termine del corso si riceve l'attestato di ***OPERATORE BOWTECH® BASE***

Corso AVANZATO

Dopo almeno 3 mesi di distanza dal 1° livello.

4 MODULI (da 2 giorni ciascuno) per un totale di 216 ore di cui 144 in aula e 72 ore di casi di studio

L'intervallo tra ciascun modulo è di 3 mesi per permettere agli allievi di fare pratica.

ARGOMENTI		AULA	CASI DI STUDIO
AMM. ADV.	Teoria e pratica	Valutazione delle procedure affrontate nei moduli dall'1 al 6	16 ORE
	Pratica	CONSEGNA 3 CASI (ogni caso deve prevedere 2 ore tra studio e trattamento completo - i trattamenti, svolti in autonomia, devono essere 3 per caso)	18 ORE
8° MOD.	Teoria e pratica	Valutazione ed inserimento di alcune procedure di fascia, bendaggi e interventi sulla sciatica	16 ORE
	Pratica	CONSEGNA 3 CASI (ogni caso deve prevedere 2 ore tra studio e trattamento completo - i trattamenti, svolti in autonomia, devono essere 3 per caso)	18 ORE

ARGOMENTI		AULA	CASI DI STUDIO	
9° MODULO	Teoria e Pratica	Nuove procedure <ul style="list-style-type: none"> • <i>Come aiutare velocemente il dolore sciatico</i> • <i>Procedura per il gracile</i> • <i>Psoas</i> • <i>Atm aggiuntiva</i> • <i>Coccige obliquo</i> • <i>Diritto su lungo la gamba</i> • <i>Ginocchio riflesso</i> • <i>Tallone bruciante</i> • <i>Sterno</i> • <i>Romboidi</i> • <i>Trapezio superiore Coccige/collo</i> 	16 ORE	
	Pratica	CONSEGNA 3 CASI (ogni caso deve prevedere 2 ore tra studio e trattamento completo - i trattamenti, svolti in autonomia, devono essere 3 per caso)		18 ORE
10° MOD.	Teoria e pratica	Ripetizione ed approfondimento delle procedure svolte nel 9° modulo Valutazione dei casi svolti Valutazione ed esame per modulo 11	16 ORE	
	Pratica	CONSEGNA 3 CASI (ogni caso deve prevedere 2 ore tra studio e trattamento completo - i trattamenti, svolti in autonomia, devono essere 3 per caso)		18 ORE
ANAT. & FIS.	Teoria	Durante il 2° livello entro il 10° modulo e per poter accedere all'11° modulo è indispensabile aver partecipato al corso di ANATOMIA e FISILOGIA (coloro che per professione l'avessero già frequentato possono essere esonerati previo verifica dell'avvenuta frequentazione).	80 ORE	
		144 ORE	72 ORE	
TOTALE ORE 2° LIVELLO		216 ORE		

Al termine del corso si riceve l'attestato di **OPERATORE BOWTECH® AVANZATO**

Corso MASTER

Dopo almeno 6 mesi di distanza dal 10° modulo.

2 MODULI (di 2 giorni ciascuno) per un totale di 122 ore di cui 32 in aula e 90 ore di trattamenti

ARGOMENTI		AULA	CASI DI STUDIO
11° MOD.	Teoria e Pratica	16 ORE	
	Nuove procedure <ul style="list-style-type: none"> • 6 procedure per il bacino • 6 procedure per le gambe • 10 procedure per il tronco • 6 procedure per le braccia • 3 procedure per le spalle • 6 proc per la testa 		
	Pratica		45 ORE
12° MOD.	Teoria e pratica	16 ORE	
	Svolgimento come 11° Modulo Valutazione della preparazione pratica Esame scritto Certificato presenze dall'Accademia Australiana B.T.A.A.		
	Pratica		45 ORE
		32 ORE	90 ORE
TOTALE ORE 3° LIVELLO		122 ORE	

Al termine del corso si riceve l'attestato di **OPERATORE BOWTECH® MASTER**